



Auch pflegende Angehörige BRAUCHEN HILFE

SeppÄ

SENIORENPATENSCHAFTEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

„Einen alten Baum verpflanzt man nicht...“



Gerade der Pflegealltag zu Hause ist für die Angehörigen eine seelische und körperliche Herausforderung ...

- immer da sein
- immer gefragt sein
- sich selbst vergessen
- Leiden ertragen, mitleiden
- oft Jahre lang.

Wir möchten pflegende Angehörige entlasten, mit ehrenamtlich tätigen Seniorenpaten Kontakte und eine gemeinsame schöne Zeit ermöglichen, Unterstützung im Alltag anbieten, Begegnung ermöglichen.

aber zu Hause pflegen kann schwer sein!

Wir sind ein Dienst, besonders für ältere Menschen, arbeiten mit anderen Seniorenbesuchsdiensten und Pflegediensten zusammen • vermitteln ehrenamtliche Helfer zu Familien, in denen Pflege ein Thema ist • bieten Gesprächskreise und Veranstaltungen für pflegende Angehörige an • unterstützen Ehrenamtliche mit Treffen und Veranstaltungen • auch für Menschen, die nicht Deutsch sprechen.

SeppÄ ist ein Projekt der HTWK Leipzig (Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur), welches auch wissenschaftlich begleitet wird. Es kann kein Pflegedienst oder Haushaltshilfe übernommen werden.

Sie haben Interesse an einer Seniorenpatenschaft?

- ***als Angehörige?***
- ***als Ehrenamtliche?***

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns auf Sie.

So erreichen Sie uns



Frau Prof. Dr. Grande und **Frau Dr. Sonntag** Tel. 3076 3204
Herr Akraui (Deutsch, Arabisch, Kurdisch) Tel. 3076 3205
Mobil 0176 10249678
Frau Bjuller (Deutsch, Russisch, Englisch) Tel. 2254 1203
Tel. 3076 3205
Mobil 01577 9569204
Frau Payam (Deutsch, Persisch, Türkischazeri) Tel. 3076 3205
Mobil 0160 93100989

email: seppa@sug.htwk-leipzig.de

Fax: 3076 85 3204

Büro: Eilenburgerstraße 13, 04317 Leipzig

in Zusammenarbeit mit:

Caritasverband Leipzig e.V., Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Leipzig-Stadt e.V., Diakonie Leipzig, Freiwilligen-Agentur Leipzig e.V., Internationale Frauen Leipzig e.V., Leipziger Wohnungs- und Baugesellschaft mbH LWB, Stadt Leipzig, Volksolidarität Stadtverband Leipzig e.V., Zentrum für Europäische und Orientalische Kultur e.V.

– und vor allem mit Ihnen!

gefördert von:

